

2. KAZANMA HIRSI

ALMAK;

-Bencilce bir eylemdir ve gerekleŖtiėinde beyinde dopamin hormonu salgılanır.

Dopamin, “zevk” ve “ödöl” merkezlerini aktive eder. Bir hedefe ulaşma veya bir ödöl kazanma beklentisiyle salınır ve kiŖiyi harekete geçiren bir motivasyon sağlar. Yani, bir kiŖi bir baŖarıya yaklaŖtıėında veya bir ödöl aldığında, dopamin seviyesi artar ve bu da haz ve tatmin duygusunu tetikler.

Ancak bu etkinin sürdürülebilirliği sınırlıdır.

Dopamin salgısı, tatmin eŖiėini sürekli yükseltir, bu da kiŖinin aynı seviyede zevk alabilmesi için giderek daha fazla “alma” arayıŖına girmesine neden olur.

Dolayısıyla, insan, aldıkça, dopamin deŖarjı, yani elde ettiği zevk, sürekli olarak artmaz

-Para kazanma örneğinde, kiŖi daha fazla kazandığı, “tatmin eŖiėi” yükselir. Mutluluėunun sürekli artması ve aynı seviyede zevk alması için, her defasında daha fazla kazanması gerekir. Bu nedenle bir türlü doyuma ulaşamaz

-Bu döngü, susuzluėunu tuzlu su içerek gidermek isteyen kiŖinin, içtike susuzluėunun artması gibidir. Tatmin olmak yerine daha fazla arzuya yol açar..

Tıpkı, ulaşmak üzere yaklaŖtıėı, kiŖinin kendisinden uzaklaŖan bir “serap” gibi...

Tıpkı, tattığı ilk zevki ve öföri halini tekrar yaşayabilmek için, aldığı dozun miktarını her defasında arttırmak zorunda kalan uyuŖturucu bağımlısının içine düŖtüėü ümitsiz sarmal gibi...

VERMEK;

-Diğerkâmcâ bir davranıştır. İnsan, verdiğiinde, beyinde kendisine “yücelik” duygusu ve hazzı veren “serotonin” hormonu salgılanır.

-Serotonin, ruh halini düzenleyici bir hormondur; mutluluk, huzur ve memnuniyet duygularını harekete geçirir.

-Serotonin deşarjının verdiği mutluluk duygusu, “dikey” değil “yatay”dır. Bu nedenle sürekli yükseltilmesi gereken bir tatmin eşiği yoktur.

-İnsan, az veya çok olsun, her verdiğiinde (verdiği şeyin sıklığı arttıkça) sürekli yükseltilmesi gereken bir tatmin eşiğine takılmadan, aldığı mutluluk hissi de yatay biçimde (exponential) genişleyerek artar

-Serotonin, ayrıca adalet ve fedakârlık duygularıyla bağlantılı olarak, insanların sosyal rolleri, sorumlulukları ve etkileşimleri çerçevesindeki kararlarını ve davranışlarını da şekillendirir. Çevresindeki insanları koruyup gözeten, liderlik yapan ve fedakârlık duyguları ile onlara kol kanat geren insanların davranışları serotonin ile ilişkilidir.

ÖZETLE;

İnsan psikolojisi, büyük ölçüde biyokimyasal süreçlerin işleyişiyle şekillenir.

İstek ve karar mekanizmalarının ana süreç kontrol merkezi olan “beyin biyokimyası,” insanın hırsları ve kazanma arzuları üzerinde derin bir etkiye sahiptir.

Beyindeki nörotransmitterler, yani kimyasal haberci moleküller, bu süreçlerde merkezi bir rol oynar.